

2018 秋のグリーンフェスティバル

第26回 日本山岳耐久レース（24時間以内）～「長谷川恒男 CUP」

ボランティアの皆様へ

ご参加の皆様

第26回 日本山岳耐久レース（24時間以内）～「長谷川恒男 CUP」・2018 秋のグリーンフェスティバル」にたくさんのご応募をいただき、誠にありがとうございます。

このレースのコンセプトは、トレイルランニングにおける自己への限りない挑戦と怪我なく無事に帰ること。そして、もうひとつ大切なことは、私達の挑戦を受け入れてくれる大自然と地元で暮らす方々に感謝すること。このことは、この大会が25年間行ってきた清掃登山や、奥多摩大気汚染調査、奥多摩水質調査などの各種環境保全活動で心を形にしてきました。今回ご参加頂く皆様方のようなボランティアや山の先輩達によって大切に受け継がれてきました。

第2回ハセツネ30Kの清掃登山からは、これまでのコース上だけの清掃から地域の里山や河川や市街地にまで活動のフィールドを広げました。それまでのゴミ拾いを中心とした活動から活動領域を広げ、よりエコロジーで地域の方々のお役に立てるような活動に発展させようと考えたのです。不法投棄された廃棄物の回収、森林保全のための間伐や植林、河川敷の清掃、雨水側溝の清掃など。従来の清掃登山は、グリーンフェスティバルとして生まれ変わりました。

人が山に何も手を加えずに原始林（原生林）にしてしまうことが、必ずしも自然な状態ではありません。なぜなら、人も大自然の一部だからです。自然との関係は、対峙したり、闘ったり、抗ったりするものではなく、リズムを合わせるもの。山に手入れをし、トレイルをシェアし、自然とバランスを保ちながら共生する。それこそが、私たちトレイルランナーのあるべき姿だと思います。

作業中はもちろん、作業後は飲みながら、一緒に走った仲間達や応援してくれた人達と楽しく語り合ひましょう。秋の足音が聞こえ始めた五日市の穏やかな里山で、楽しく和やかに過ごしましょう。光り輝く時間は刹那的ですが、落ち葉が、秋空に静かに舞う時、そこはかけがえのない楽園です。

◆スケジュール

集合時間場所	09時30分 小和田自治会館下の駐車場 東京都あきる野市小和田180-2
受付	09時00分～09時30分 受付時にゴミ袋を配布
開会式	09時30分 主催者挨拶 亀山 健太郎 日本山岳耐久レース 長谷川恒男 CUP 大会 会長 主催者挨拶 長谷川 昌美 日本山岳耐久レース 長谷川恒男 CUP 大会 名誉顧問 地元ご挨拶 天野 まさあき 大会 実行委員長、あきる野市 市議会議員 地元ご挨拶 青木 次郎小和田自治会長

作業説明 富塚 正守 グリーンフェスティバル実行委員長

● 活動内容

入山峠コース	会場～変電所～今熊神社～今熊神社参道～今熊神社奥社～入山峠～往路と同じコース～会場
醍醐丸コース	会場～車移動～入山峠～醍醐丸～和田峠～車移動～会場
浅間峠コース	会場～車移動～和田峠～醍醐丸～浅間峠～上川乗～車移動～会場
笹尾根コース	会場～車移動～上川乗～浅間峠～笹尾根～西原峠～数馬（仲の平）～車移動～会場
三頭山コース	会場～車移動～数馬（仲の平）～西原峠～三頭山～月夜見第二駐車場～車移動～会場
御前山コース	会場～車移動～月夜見第二駐車場～御前山～大ダワ～車移動～会場
大岳山コース	会場～車移動～大ダワ～大岳山～御岳神社～日の出山下～上養沢～車移動～会場
日の出山コース	会場～車移動～上養沢～日の出山～金毘羅神社～会場
秋川河川敷清掃班	会場～沢戸橋～小和田橋～小和田の堰～あゆみ橋（右岸左岸）
檜原街道清掃班	会場～上町交差点～スタートゲート～檜原街道～武蔵五日市駅～阿伎留神社～上町交差点～会場
廣徳寺参道班	会場～廣徳寺参道の掃き掃除～阿伎留神社の落ち葉清掃～会場 ※今回は廣徳寺上のダブルトラックにて水切り板整備はありません。廣徳寺参道の掃除終了後は阿伎留神社の清掃。
植樹班	会場～廣徳寺と御嶽神社の間の南斜面にて落葉樹の植樹～会場 ※今回は実施しません。
遺失物担当	会場
倉庫整理班	ムササビ荘
スタッフ輸送担当	会場～レースコースとりつき各所

● 持ち物

軍手・昼食・行動食・水・塩・雨具と防寒着

● 駐車場

駐車場は役員・参加者とも大会の時の選手無料駐車場です。上町交差点から下り、坂の途中を右旧保健所跡地臨時駐車場。 ※会場の駐車場には駐車できませんのでご注意ください。

● 各班振り分け

実行委員会でご案内させていただきます。当日ご案内いたします。各班により終了時刻は異なります。コース班・エイド班等を除き、おおむね、お昼前後となります。お昼を過ぎる場合もありますので、ご了承願います。作業終了後、味噌汁と飲み物をお楽しみください。

● 緊急時の連絡先

本部 電話番号 03-3492-0355（現地本部の携帯電話に転送されます）

● このご案内のEメールアドレスには返信できません。お問い合わせは、オフィシャルホームページ宛にお願い致します。