

HASETSUNE

30K

2019.3.31 SUN

雨天決行[暴風雨以外] 会場▶秋川溪谷リバーティオ コース▶東京都奥多摩山域

2019.3.30 Sat
前日イベント
「HASETSUNE
トレランギアフェス2019」開催
大会前日受付も行います

日本山岳耐久レース
(ハセツネCUP)への登竜門!

第11回 ハセツネ30K
The 11th HASETSUNE 30K

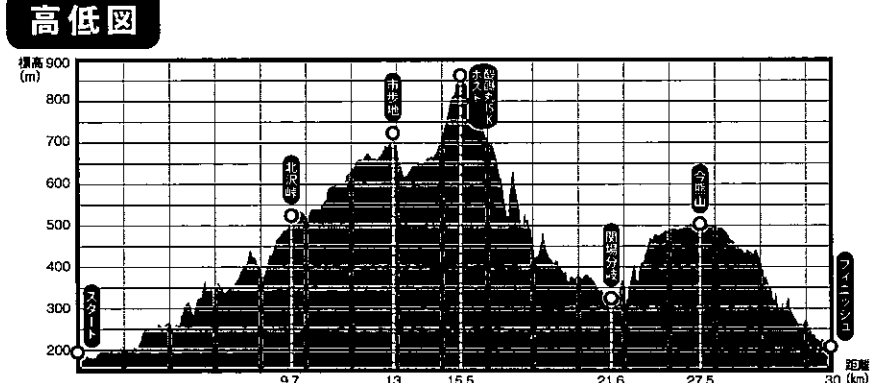
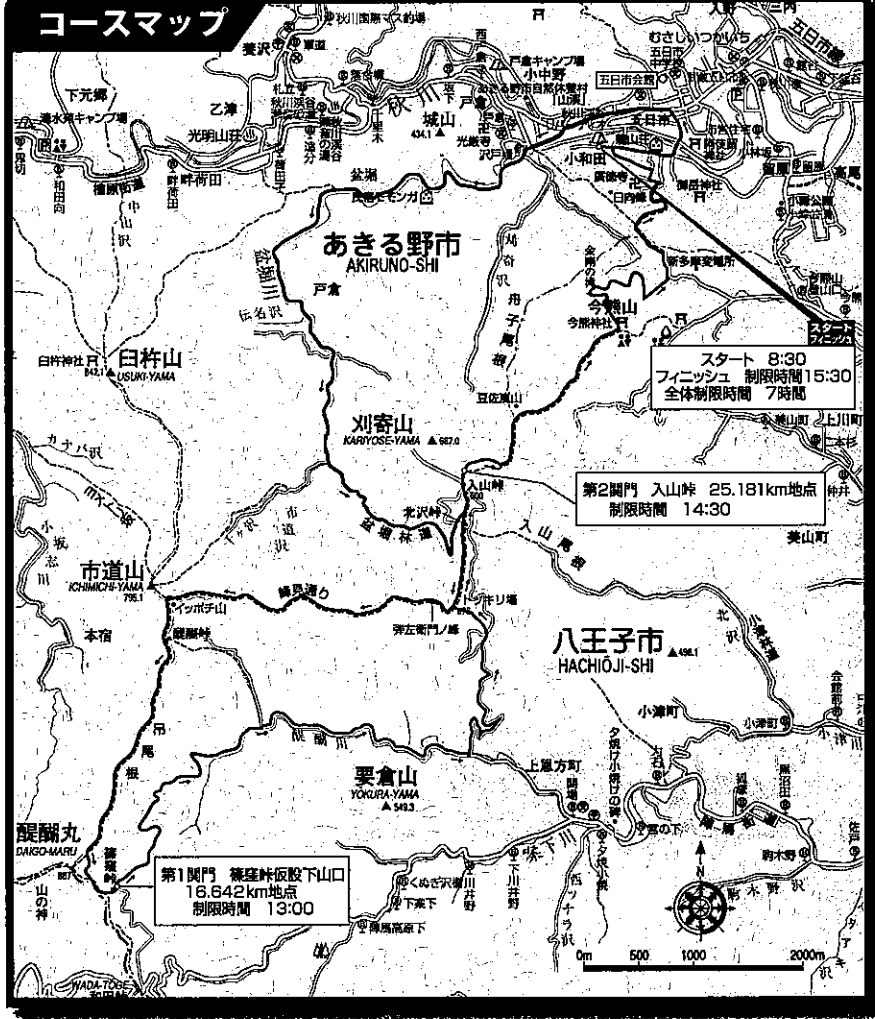
HASETSUNE 30K
Nippon Mountaineering Federation

第11回ハセツネ30K大会要項

- 主催：一般財団法人日本山岳スポーツ協会
- 競技主管：一般財団法人日本トレイルランニング協会(トレランJAPAN)
- 趣旨：自己の限界を追求するトレイルランニングの最高峰『日本山岳耐久レース』(ハセツネCUP)の入門レースとしてトレイルランニングの普及発展のため、また、五日市特産の江戸野菜『のらぼう菜』や春には花爛漫となる自然の美しさを肌で感じ、自然保護の精神を啓蒙する大会を目指します。本年度も残念ながらレースにエントリーできなかった方にも楽しんでいただけるよう、前日の3月30日(土曜日)に、協賛各社の協力で「トレランギア体験イベント」を実施する予定です。
- 期日：2019年3月31日(日)雨天決行(暴風雨以外)
- 会場：秋川深谷リバーテオ(東京都あきる野市小和田464)
(JR武蔵五日市駅下車、徒歩25分)
- コース：リバーテオ会場→小和田橋→五日市警察署前→黒茶屋前→沢戸橋→盆堀林道→北沢峠→トッキリ場→弾左衛門峠分岐→市歩地→市道山分岐→礎崎峠→醍醐丸15kmポスト→礎崎峠→礎崎峠仮設下山口→礎崎林道→盆堀林道→入山トンネル上登山道→トッキリ場巻道→入山峠→今熊山頂上→金剛の滝上→変電所→日向峠分岐→リバーテオ会場
- スケジュール
受付…7:00～8:00(※受付には必要装備品と山岳遭難保険のチェックがあります。)
開会式…8:15 スタート…8:30 フィニッシュ…15:30
※フィニッシュ制限時間…スタート後7時間
表彰式…13:00
- 競技方法および諸注意：
①個人単位にて行います。
②定められた山岳コースのタイムレース方式とします(所要時間の少ないものから順位を決定します)。
③コースは各関門に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し役員の指示に従い下山してください。
◇第1関門は礎崎峠仮設下山口、制限時間はスタート後4時間30分(13:00)とします。
◇第2関門は入山峠、制限時間はスタート後6時間(14:30)とします。
④コース上の2つの関門を上記の制限時間内にクリアした後、フィニッシュは制限時間7時間(15:30)を限度とします。
⑤主催者側からは、一切の補給を行いません。
⑥レース参加者は、水1.5リットル以上、登山用レインウェア(上下とも防水性素材のもの、ウインドブレーカー等は不可)、行動食をレース参加必要装備品といたします。また、レインウェア以外に防寒具(ダウンや新素材等保温性の高いもの)の携帯を推奨します。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。
(※必要装備品は受付にて装備チェックを行います)
⑦ストック及び杖等の使用は北沢峠登山口まで禁止とします。ストックはザックに装着してください。(北沢峠登山口までは手に持って走る事も出来ません。)
⑧コースのポイントには、テープおよび矢印表示等を設置してあります。
⑨失格
(1)ゴミをレース中に放棄した選手
(2)条件を偽って参加した選手(代理出走等)
(3)競技規則(必要装備品不携帯等)に違反した選手
(4)審判及び役員の指示に従わなかった選手
(5)規定時間を超えて関門に到着した選手及び最終制限時間を超えた選手
(6)レースナンバーを着用しなかった選手。また、レースナンバーを折り曲げて着用した選手
(7)他人から水補給及び食料等の補給を受けた選手
(8)自然保護に違反する行為があった選手
(9)不正行為があった選手
⑩参加者は競技中に体調、その他の理由で競技を棄権(中断)する場合は必ずコース上の役員に申し出てください。
⑪競技中の事故については主催者で応急措置は行いますが、それ以外の責任は一切負いません。

- 参加資格：
(1)大会当日において満16歳以上であること(18歳以下の参加者は保護者の同意が必要)
(2)山岳地域のレースの特性を十分に認識し、全コースを迷うことなく、制限時間内に完走する自信がある人
(3)山岳遭難保険の加入者(※大会当日、受付にて加入を証明するものを提示する必要があります)
※障がい者枠を設けています。(詳細は大会実行委員会にお問い合わせください。)
- 記録：
記録はランナーステップにて計測します。当日、総合成績を記録速報板に掲示します。完走記録証は当日発行します。
- 特典：
大会上位男子1,000位・女子100位の選手は、第27回日本山岳耐久レース長谷川恒男CUP大会への優先エントリー権を獲得できます。
- 表彰：
①男子女子総合及び年代別の1位から3位の選手にメダルを授与いたします。
②男子女子総合及び年代別の1位から6位の選手に賞状を授与いたします。
③完走者(制限時間7時間以内)には、当日完走証をお渡しします。また、記録集(後日発送)を授与いたします。
④総合の入賞者は年代別表彰の対象外といたします。

- 参加料(傷害保険料含む)：
一般…10,000円/高校生…2,000円
※東京都山岳連盟団体会員・個人会員1,000円引き
所属欄に必ず加盟団体名か個人登録番号を入れてください。所属欄には団体名が記載されます。(チーム名記載は出来ません。)
※申し込み受付後は、参加料の返還は行いません。
※参加料の一部は、奥多摩環境保全活動に振り当てます。
- 参加申し込み：
2019年2月1日(金)午前10時より、RUNNET(インターネットエントリー)にて受け付けます(右記参照)。
■宿泊申し込み：
秋川深谷リバーテオ(コテージ/兼泊まり/相部屋)を予定しています。詳細および申し込みは、ハセツネ公式サイトに掲載します。
■競技要項の発送：
申し込み受付者に対し、2019年3月下旬までに競技要項をお送りいたします。
■その他：
大会1週間後に主要山岳コースの清掃登山・河川敷清掃等を行う者のグリーンフェスティバルを行います。4月6日(土)午前9時～ 会場：小和田会館



参加賞

朝どりの新鮮な五日市特産江戸野菜『のらぼう菜』 & ハセツネオフィシャルTシャツ

を全員に差し上げます!!

参加申込方法

お申し込みはRUNNET(インターネットエントリー)のみとなります。事前に会員登録(無料)が必要です。エントリー手数料：4,000円まで205円、4,001円以上5.15%(税込)。
■2019年2月1日(金)午前10時～ 定員(2,000名)になり次第締め切りとなります。
【RUNNET】http://runnet.jp/
 ※障がい者枠を設けています。(詳細は大会実行委員会にお問い合わせください。)

大会に関するお問い合わせ

■主催者 ■一般財団法人日本山岳スポーツ協会 事務局
 〒141-0031 東京都品川区西五反田6-3-23-205
 TEL. 03-3350-6032
 責任者：一般財団法人日本山岳スポーツ協会 理事長・宮地由文
大会公式ホームページ http://www.hasetsune.com/